



Câmara Municipal de SÃO PEDRO DA CIPA

PROTOCOLO

N.º 1748

Data 9 de Novembro de 2018.
Helaine Maria de Souza Nunes

INDICAÇÃO

016/2018

AUTORA: ROSA HELENA DA COSTA ARAÚJO

O Vereadora, no uso de suas atribuições legais, inclusive a prevista no Artigo **148** do Regimento Interno desta Augusta Casa Leis, **INDICA** ao Vosso Excelentíssimo Prefeito Municipal o Senhor Alexandre Russi, “QUE NA MEDIDA DO POSSÍVEL POSSA ESTAR INSTALANDO UMA ACADEMIA POPULAR NO ASSENTAMENTO LAÇO DE OURO.

JUSTIFICATIVA

As academias ao ar livre são ótimas opções para quem quer começar a fazer atividade física, principalmente na terceira idade, as vantagens de ter um ambiente agradável, essas academias têm aparelhos que ajudam a trabalhar a força muscular e a ativar as articulações.

O preparo físico e o fortalecimento são importantes também como prevenção de dores, principalmente na região dos ombros.

São Pedro da Cipa-MT, 9 de Novembro de 2018.

Rosa Helena da Costa Araújo
Vereadora