



Câmara Municipal de SÃO PEDRO DA CIPA

PROTOCOLO

N.º 2.340

Data: 02 de Março de 2023.
Helaine Maria de Souza Nunes

INDICAÇÃO

002/2023

AUTOR: Jair Fernandes da Silva

O Vereador, no uso de suas atribuições legais, inclusive a prevista no Artigo **195**, do Regimento Interno desta Augusta Casa Leis, **INDICA** ao Vosso Excelentíssimo Prefeito Municipal o Senhor Eduardo José da Silva Abreu **“QUE POSSA ESTAR MINISTRANDO AULAS DE HIDROMASSAGEM PARA TERCEIRA IDADE.”**

JUSTIFICATIVA

A hidroginástica melhora a força muscular, resistência, flexibilidade e equilíbrio, reduz o impacto sobre articulações e apresenta menor risco de lesões.

Por tudo isso que a prática é recomendada para melhorar a capacidade motora funcional e independência da população idosa.

São Pedro da Cipa-MT, 02 de Março de 2023.


Jair Fernandes da Silva
Vereador

FONE: (66) 3418-1213

Rua Floriano Peixoto, 185 - Centro - CEP: 78.835-000

Email: cmspc1993@hotmail.com

São Pedro da Cipa - Mato Grosso